

TuS Eicklingen von 1910 e.V.



Fitness für Frauen	Mo.	20.00 - 21.00 Uhr	GHS-Halle ÜL Sigrid Behrends 05149/1327
Indiaca	Mo.	ab 21.00 Uhr	GHS-Halle
Pilates	Mi.	20.00 - 21.00 Uhr	RS-Halle ÜL Angela Franke 05149/298
Step-Aerobic	Fr.	18.00 - 19.00 Uhr	RS-Halle ÜL Stephanie Sinagowitz 05149/1860262
Gymnastik für Senioren	Mi.	9.00 - 10.00 Uhr	Gasthaus Schumacher ÜL Birgit Deichmüller 05144/5913
Yoga	Do.	18.00 u. 20.00 Uhr	Gemeindehaus St. Alexander (demnächst Zeitänderung) ÜL Birgit Deichmüller 05144/5913
Gesundheitssport: Wirbelsäulengymnastik (im Kurssystem)	Mi.	17.30- 20.00 Uhr	RS-Halle ÜL Birgit Naujok 05149/8649
Nordic Walking	Di. u. Do.	ab 14.30 Uhr	Treffpunkt: Sandlingen, Fuchsberg ÜL Birgit Naujok

nähere Infos unter: www.tus-eicklingen.de