

Das ist eine Übersicht über das Angebot, welches unsere Gymnastiksparte „normalerweise“ anbietet. Noch sind die Hallen und Sportplätze coronabedingt gesperrt. Sobald diese wieder freigegeben sind und Vereinssport wieder erlaubt ist, werden wir auf unserer Homepage darüber informieren.

In den nächsten Wochen möchten wir die Zeit nutzen und unsere einzelnen Gruppen vorstellen.
Es darf sich also schon auf die nächste Ausgabe des Flotwedelblatts gefreut werden.

Bei Fragen könnt ihr euch natürlich jederzeit an uns wenden.
Wir freuen uns auf ein Wiedersehen.
Bleibt oder werdet gesund.

Eure Übungsleiter

Montag		
16-17 Uhr	Kinderturnen 3 und 4 Jahre in Begleitung nur nach vorheriger Anmeldung Iris Hiestermann 0170/4615100 Christin Strüver 0176-63110816	GS-Halle
16-17 Uhr	Kinderturnen 5 und 6 Jahre Sandra Santelmann 05144/6219630 Emely Sulex-Freyman 01575/3595924	OBS-Halle
17-19 Uhr	Geräteturnen ab 6 Jahren Gesche Heinbokel 0178/3389405 Antje Hammacher 0151/29176546	OBS-Halle
18-19.30 Uhr	Kundalini-Yoga für Erwachsene Biggi Deichmüller 05144/5913 oder 01525-3992773	Gemeindehaus St. Alexander
20-21 Uhr	Body Fit Bianca Mosch 0176-55789312	GS-Halle
21-22 Uhr	Indiaca Infos Bianca Mosch 0176-55789312	GS-Halle

Dienstag		
9-10.30 Uhr	Kundalini-Yoga für Erwachsene Biggi Deichmüller 05144/5913 oder 01525-3992773	Gemeindehaus St. Alexander
16-17 Uhr	Sportkids 1.-4. Klasse Heike Frömmel 0173/8444303 Sandra Santelmann 05144/6219630	GS-Halle
20-22 Uhr	Functional Training nur nach vorheriger Anmeldung Annabelle Gosewisch 0151/25256845	OBS-Halle
Mittwoch		
16-17 Uhr	Eltern-Kind-Turnen Lena Filter 01512/7178702 Marina Pröger 05144/6084893	GS-Halle
16-17.30 Uhr	Jazzdance Temptation 9 bis 14 Jahre Jessica Kastner 0178/4777456 Emely Sulex-Freyman 01575/3595924	OBS-Halle
17.30-18.45 Uhr Gruppe 1 18.45-20 Uhr Gruppe 2	Wirbelsäulengymnastik Birgit Naujok 05149/8649	OBS-Halle
In den Sommermonaten 17 -19 Uhr	Training Deutsches Sportabzeichen Jürgen Liewert 05149/8206	Sportplatz

Donnerstag		
10 Uhr	Yoga auf dem Stuhl Biggi Deichmüller 05144/5913 oder 01525-3992773	Gasthaus Schumacher
16-16.30 Uhr	Kindertanzen bis 3 Jahre in Begleitung Friederike Wagner 01520/6553812 Erika Koglin 0172/9495345	Gemeindehaus St. Alexander
17-17.45 Uhr	Kindertanzen 4-6 Jahre ohne Eltern Mareike Ebeling 0179-7571800	Gemeindehaus St. Alexander
18-19 Uhr	Sportkids ab 5. Klasse Sandra Santelmann 05144/6219630	GS-Halle
19.30-21 Uhr	Kundalini-Yoga Biggi Deichmüller 05144/5913 oder 01525-3992773	
Freitag		
14-15 Uhr	Einrad (alle 14 Tage, Termine s. Homepage) Michaela Bokelmann 05149/1595	GS-Halle
17-18 Uhr Devotion 5-8 Jahre 18-20 Uhr Temptation 9-14 Jahre	Jazzdance Jessica Kastner 0178/4777456 Emely Sulex-Freyman 01575/3595924	OBS-Halle