

# Angebote TuS Eicklingen Gymnastiksparte

**zur Zeit ist bei allen Gruppen eine vorherige Anmeldung erforderlich,**  
 außerdem müssen Daten zur Kontaktnachverfolgung hinterlegt werden.

<b>Montag</b>		
<b>16-17 Uhr</b>	<b>Kinderturnen 3 und 4 Jahre</b> in Begleitung der Eltern  Iris Hiestermann 0170-4615100 Christin Strüver 0176-63110816	GS-Halle <b>begrenzte Teilnehmerzahl</b>
<b>16-17 Uhr</b>	<b>Kinderturnen 5 und 6 Jahre</b>  Sandra Santelmann 0176-34656011 Emely Sulex-Freyman 01575-3595924	OBS-Halle
<b>17-19 Uhr</b>	<b>Geräteturnen</b> ab 6 Jahren  Gesche Heinbokel 0178-3389405 Antje Hammacher 0151-29176546	OBS-Halle <b>begrenzte Teilnehmerzahl</b>
<b>18-19.30 Uhr</b>	<b>Kundalini-Yoga</b> für Erwachsene  Biggi Deichmüller      05144-5913 oder 01525-3992773	Gemeindehaus St. Alexander
<b>20-21 Uhr</b>	<b>Body Fit</b>  Bianca Mosch 0176-55789312	GS-Halle
<b>21-22 Uhr</b>	<b>Indiaca</b>  Infos Bianca Mosch 0176-55789312	GS-Halle

<b>Dienstag</b>		
<b>9-10.30 Uhr</b>	<b>Kundalini-Yoga</b> für Erwachsene Biggi Deichmüller      05144-5913 oder 01525-3992773	Gemeindehaus St. Alexander
<b>Zeiten auf Anfrage</b>	<b>Nordic Walking</b> Birgit Naujok 0162-9306792	Sandlingen, Fuchsberg <b>vorherige Anmeldung über WhatsApp</b>
<b>16-17 Uhr</b>	<b>Sportkids 1.-4. Klasse</b> Sandra Santelmann 0176-34656011 Heike Frömmel 0173-8444303	GS-Halle
<b>19.30 – 21 Uhr</b>	<b>Kundalini-Yoga</b> für Erwachsene Nicole Hahn 0160-7677003	Online via zoom <b>vorherige Anmeldung erforderlich</b>
<b>20-21 Uhr</b>	<b>Step Aerobic WIEDER DA!!</b> Stephanie Sinagowitz 0170-7044201	OBS-Halle
<b>Mittwoch</b>		
<b>10 Uhr</b>	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> Biggi Deichmüller 05144/5913 oder 01525-3992773	Gasthaus Schumacher
<b>16-17 Uhr</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> Lena Filter 01512/7178702	GS-Halle <b>begrenzte Teilnehmerzahl</b>
<b>16-17.30 Uhr</b>	<b>Jazzdance</b> Temptation 9 bis 14 Jahre Jessica Kastner 0159-06142368 Emely Sulex-Freyman 01575/3595924	OBS-Halle

17.30-18.45 Uhr Gruppe 1 18.45-20 Uhr Gruppe 2	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Birgit Naujok 05149-8649 oder 0162-9306792	OBS-Halle
17 bis 19 Uhr von Mai bis Oktober	<b>Sportabzeichen</b>  Ansprechpartner: Jürgen Liewert 05149-8206	Sportplatz <b>vorherige Anmeldung erforderlich</b> Whats App 0176-34656011
<b>Donnerstag</b>		
<b>Zeiten auf Anfrage</b>	<b>Nordic Walking</b>  Birgit Naujok 0162-9306792	Sandlingen, Fuchsberg <b>vorherige Anmeldung über WhatsApp</b>
16-16.30 Uhr	<b>Kindertanzen</b> bis 3 Jahre in Begleitung  Friederike Wagner 01520-6553812 Erika Koglin 0172-9495345	Gemeindehaus St. Alexander
17-17.45 Uhr	<b>Kindertanzen</b> 4-6 Jahre ohne Eltern  Romy Reimann 0174-3470347 Julia Duensing 0151-52168827	Gemeindehaus St. Alexander
18-19.30 Uhr	<b>Sportkids</b> ab 5. Klasse  Sandra Santelmann 0176-34656011	GS-Halle
19.30-21 Uhr	<b>Kundalini-Yoga</b>  Nicole Hahn 0160/7677003	Gemeindehaus St. Alexander
<b>Freitag</b>		
14-15 Uhr	<b>Einrad</b> (alle 14 Tage, Termine s. Homepage)  Michaela Bokelmann 05149/1595	GS-Halle
17-18 Uhr Devotion 5-8 Jahre 18-20 Uhr Temptation 9-14 Jahre	<b>Jazzdance</b>  Jessica Kastner 0178/4777456	OBS-Halle

Emely Sulex-Freyman 01575/3595924