



Das Sportabzeichen im TUS

Eicklingen

Winter Ade, Sportsachen gepackt, sich bewegen an der frischen Luft, dabei möchten wir euch unterstützen.

Der TUS Eicklingen, bietet allen Personen, die das Sportabzeichen ablegen möchten, wieder Trainingsmöglichkeiten an. Wir trainieren wieder am Mittwoch, Beginn ist der 04.05.2022. Es werden, wie im letzten Jahr, zwei Trainingsgruppen gebildet, Gruppenstärke 15 Personen. Die erste Gruppe beginnt um 17.00 Uhr - 18.00 Uhr, die zweite Gruppe von 18.15 Uhr - 19.15 Uhr. Wer am Training teilnehmen möchte und im letzten Jahr noch nicht dabei war, der meldet sich auf unserer Sportabzeichen WhatsApp an. Hier kann man auch sehen wie die Gruppen belegt sind. Ansprechpartner für die WhatsApp Anmeldung steht uns Sandra Santelmann zur Verfügung: Handy: 017634656011.

Das Sportabzeichen für die Familie und Jedermann, ein Ansporn für Jung und Alt, sich sportlich zu betätigen auch in der Corona-Zeit.

Die aktuellen Coronavorschriften müssen dabei konsequent eingehalten werden.

Der TuS Eicklingen bietet somit auch weiterhin unter fachlicher Anleitung in den Sportarten:

Ausdauer - Kraft - Schnelligkeit - Koordination, auf dem Sportgelände des TUS Eicklingen, Übungseinheiten an, die gezielt auf die Anforderungen für das Sportabzeichen ausgerichtet sind.

Außerdem besteht die Möglichkeit die

Ausdauerübungen: 800m Jugend, 3000m

Erwachsene sowie die 200m Sprint auf dem Fahrrad im Moorweg zu absolvieren. Die Fahrradausdauer über 5/ 10/ 20 Km werden nach Absprache durchgeführt.

Bei Fragen nach Auswahlmöglichkeiten für einzelnen Sportarten geben die Übungsleiter und Abnehmer gerne Auskunft.

Wir hoffen, dass wir euer Interesse geweckt haben und erwarten Euch!!