

| Datum/Uhrzeit | Wo | Thema | Referent: |
|---------------------------------|---------------------|---|--|
| Montag, 07.10.2024 19.00 Uhr | Pröve-Hof | Bücherpicknick Büchervorstellung Buchhandlung „FreyRaum“ | Gaby Frey, Burgdorf |
| Montag, 04.11.2024 19.00 Uhr | Pröve-Hof | Brot aufs Korn genommen Macht Brot dick? Ist Gluten gefährlich? Ist Dinkel gesünder als Weizen? Wodurch unterscheiden sich die verschiedenen Brotsorten? Wie viel Brot darf man essen? Die neusten Erkenntnisse rund um Brot. | Renate Frank, Roseburg Veranstaltung zusammen mit dem LFV Bockelskamp |
| Montag, 02.12.2024 15.00 Uhr | Gasthaus Schumacher | Weihnachtsfeier | |
| Montag, 13.01.2025 19.00 Uhr | Gasthaus Schumacher | Waldbaden Shinrin Yoku – Waldbaden – ist das bewusste Verweilen im Wald mit dem Ziel, sich zu erholen und seine Gesundheit zu stärken. Wir entschleunigen, erleben die Natur mit allen Sinnen und intensivieren die Heilkraft des Waldes mit einfachen Atem-, Körper-, Sinnes- und Achtsamkeitsübungen sowie Meditationen. Erfahren Sie, wie Waldbaden Körper, Geist und Seele wohltut. | Nicola Nesehöner , Adelheidsdorf |
| Montag, 03.02.2025 | Gasthaus | | Christine Jenschke, Freie Rednerin |

| | | | |
|----------------------------------|---------------------------|---|---|
| 9.30 Uhr | Schumacher | Jahreshauptversammlung | Eicklingen |
| Freitag, 21.02.2025 19.00 Uhr | Klosterwirt Wienhausen | China Von Shanghai nach Tibet | Andreas Pröve, Wathlingen Veranstaltung zusammen mit dem LFV Wienhausen und LFV Bockelskamp |
| Montag, 03.03.2025 19.00 Uhr | Gasthaus Schumacher | Osteopathie Was ist Osteopathie? Was verbirgt sich hinter dieser ganzheitlichen Therapie? | Silke Regener-Klingemann, Nienhagen |
| Montag, 07.04.2025 19.00 Uhr | Gasthaus Schumacher | Leben für Fortgeschrittene Der Weg in eine gute Zukunft oder Älter werden immer nur die anderen | Sabine von Krosigk, Braunschweig |

Wichtig - Bitte beachten !!!

Zu allen Veranstaltungen bitten wir um Anmeldung bei Anja Schepelmann

05149/8417 oder anja.schepelmann@web.de

Zusatzangebote

| Datum/Uhrzeit | Was | Wo | |
|---|---|-------------------------------------|--|
| Samstag, 12.10.2024 10.00 Uhr | Leinen bedrucken Annegret Lichthardt | Bockelskamp Flackenhorster Weg 7 | |
| Donnerstag, 21.11.2024 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr | Anleitung zum Kochen von Hochzeitssuppe Anja Schepelmann | Eicklingen, Amtshofstr. 7 | |
| Samstag, 23.11.2024 14.00 Uhr | Zipfelweihnachtsbäume Birte Höper | Sandlingen, Brüggedamm 2, | |
| Ab Dienstag, 14.01.2025 14.00 Uhr | Handarbeitsnachmittage Traditionelle Sticktechniken und mehr... Dorothee Ziebarth | Gasthaus Schumacher | |
| Montags, 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr 27.01.2025/10.02.2025 17.02.2025/24.02.2025 | Gedächtnistraining Heike Jürgens | Haus der Vereine Amtsstubenhaus | |
| Samstag, 08.03.2025 14.30 Uhr | Oster-Deko filzen Marina Pröve | Eicklingen, Amtshofstr. 7 | |
| Samstag, | Drahthühner | Sandlingen, Brüggedamm 2 | |

| | | | |
|---------------------------------------|---------------------------|--|--|
| 22.03.2025 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr | Cordula Schumacher, Uetze | | |
|---------------------------------------|---------------------------|--|--|

Wichtig - Bitte beachten !!!

Zu allen Veranstaltungen bitten wir um Anmeldung bei Anja Schepelmann

05149/8417 oder anja.schepelmann@web.de